



جمهوری اسلامی افغانستان
وزارت تحصیلات عالی افغانستان
ریاست امور محصلان خصوصی
مؤسسه تحصیلات عالی خواجه عبدالله انصاری (د^ه)



پالیسی اجرای خدمات صحتی و امنیتی

بهار ۱۴۰۰

پالیسی اجرایی خدمات صحتی و امنیتی

مقدمه

به منظور تحقق سلامت همه جانبه و انسان سالم با هدف ارتقای سلامتی جسمی و روانی از طریق ترویج سبک زندگی در زندگی فردی و اجتماعی و ترویج آموزه‌های اخلاقی و معنوی، توسعه مهارت‌های زندگی و خدمات مشاوره این طرز العمل تدوین و تمام کارکنان، استادان و دانشجویان از آن بهره‌مند خواهند شد. بدین منظور است که دانشگاه خود را مکلف به اجرای برنامه‌های علمیتی بهبود وضعیت سلامت کارکنان، استادان و دانشجویان دانسته، در این راستا بسته‌ی حفاظتی به منظور حفظ سلامت آنها وضع و تصویب می‌نماید.

ماده اول. مبنا

این طرز العمل در روشنی ماده نخست و دوم لایحه تضمین کیفیت و اعتباردهی به منظور ارائه خدمات به افراد جامعه وضع و ایجاد گردیده است.

ماده دوم. هدف

هدف از این طرز العمل، تأمین، حفظ و ارتقای سلامت کارکنان، استادان و دانشجویان موسسه تحصیلات عالی خواجه عبدالله انصاری می‌باشد.

ماده سوم. تعهدات موسسه تحصیلات عالی خواجه عبدالله انصاری

مؤسسه تحصیلات عالی خواجه عبدالله انصاری به منظور بهبود وضعیت کارکنان، استادان و دانشجویان برنامه‌های را به منظور صحت و سلامت آنها طراحی می‌نماید که تعهدات کلی موسسه را موارد زیر تشکیل می‌دهد:

(۱) موسسه به منظور حمایت از سلامت کارکنان، با شفاخانه‌های داخل شهر تفاهم‌نامه‌ی همکاری را امضا

می‌نماید تا بر اساس آن کارکنان، استادان و دانشجویان با تخفیف مورد تداوی و درمان قرار گیرد.

(۲) برگزاری دوره‌های آموزشی لازم به منظور حفظ صحت کارکنان، استادان و دانشجویان؛

(۳) دانشگاه متعهد است تا محسط کار سالم را برای همه‌ی کارکنان، استادان و دانشجویان فراهم سازد.

(۴) دانشگاه متعهد است برنامه‌های آموزشی را به منظور بهبود وضعیت صحتی کارکنان، استادان و دانشجویان

برگزار نماید.

(۵) دانشگاه متعهد است به منظور بهبود سلامت کارکنان، استادان و دانشجویان برنامه‌های را تحت عنوان مدیریت استرس برگزار نماید.

(۶) دانشگاه متعهد است حریم خصوصی کارکنان را، با توجه به حساسیت بالای آنها در مورد اطلاعات مربوط به سلامت شخصی خویش، در جلب حمایت و اعتماد آنها حفظ و نگهداری نماید.

ماده چهارم. حفظ سلامت روانی کارکنان، استادان و دانشجویان

به منظور حفظ سلامتی روحی و روانی کارکنان، دانشجویان و استادان، دانشگاه شخصی را در هفته دو ساعت در دانشگاه دعوت می‌کند تا به تمام مسائل و مشکلات روحی و روانی افراد رسیدگی نمایند.

ماده پنجم. ایجاد کمیته صحت و امنیت

به منظور ارتقای سلامت افراد و تأمین امنیت آنها؛ موسسه در تلاش است، تا کمیته‌ی را بدین منظور تدوین و تأسیس نماید که کمیته متعهد است تا موارد زیر را انجام دهد:

- (۱) توسعه، هدایت و هماهنگی برنامه‌های صحتی و امنیتی؛
- (۲) تشخیص علایق و نیازهای کارکنان؛
- (۳) ایجاد انگیزه در کارکنان برای مشارکت؛
- (۴) حفظ شور و اشتیاق و تعهد در مدیریت؛
- (۵) برگزاری جلسات کمیته؛
- (۶) بررسی سلامت و رفاه کارکنان، دانشجویان و استادان؛
- (۷) ارزیابی محیط کار و ارائه فیدبک‌های لازم به منظور سلامت و حفظ رفاه کارکنان، استادان و دانشجویان؛
- (۸) پیشنهاد ساعات کاری قابل انعطاف به منظور تسهیل انجام فعالیت‌های بدنی در طول روز؛
- (۹) برگزاری مسابقات ورزشی و رقابت بین کارکنان، دانشجویان و استادان؛
- (۱۰) ارائه فعالیت‌های مرتبط با سلامت (دعوت از سخنرانان مهمان، برگزاری کلاس‌های آموزشی ...).
- (۱۱) حضور متخصص ورزش در محل کار برای سخنرانی‌های منظم انگیزشی در خصوص نرمش و بدنسازی؛
- (۱۲) انعقاد قرارداد با سالن‌های ورزشی به منظور ورزش کارکنان، استادان و دانشجویان؛
- (۱۳) حضور متخصص تغذیه و سخنرانی در مورد انواع غذاها و شیوه‌های استفاده‌ی آن؛

ماده ششم. فراهم سازی اخذ تست قند خون

(۱) به منظور بهبود وضعیت صحتی افراد دانشگاه زمینه‌ی را برای مشخص کردن قند خون و فشارهای آن اجرای می‌نماید.

(۲) به منظور تأمین بینایی افراد این موسسه زمینه‌ی را برای تشخیص بینایی ضعیف و افراد نابینا در داخل موسسه فراهم می‌سازد که بر اساس آن یک پزشک را دعوت و از ایشان در سنجش بینایی افراد کمک خواهد گرفت.

(۳) ایجاد برنامه‌های مختلف آموزشی که مرتبط به سلامت و روان افراد است قرار زیر برگزار می‌گردد:

۱. مدیریت تعارض؛

۲. مدیریت زمان؛

۳. مهارت‌های زندگی؛

۴. مدیریت خشم؛

۵. مدیریت حل مسأله؛

۶. سلامت زناشویی؛

۷. فرزند پروری

(۴) برگزاری کارگاه برنامه‌های کمک‌های اولیه؛

(۵) آگاهی و اطلاع رسانی در مورد عوامل خطر فیزیکی، کیمیاوی در موسسه؛

(۶) نصب بنر و پوستره‌های مروج خطر سنجی سکته‌های قلبی و مغزی و غربالگری‌های بیماری‌های مهم؛

ماده هفتم. اطلاع رسانی لازم در مورد صحت و امنیت

(۱) موسسه بخاطر آگاهی کارمندان، استادان و دانشجویان بنرهای بهداشتی و امنیتی را در ساحه دانشگاه نصب می‌نماید.

(۲) نصب علائم منع مصرف دخانیات در داخل دانشگاه؛

(۳) منع فروش دخانیات در داخل دانشگاه؛

(۴) فراهم کردن آموزش‌های استخدام (قوانین و حقوق کار، آموزش مهارت‌های شغلی) و باز آموزشی‌های شغلی؛

ماده هشتم. این طرزالعمل دارای هشت ماده **دوازده فقره و چهار بند می‌باشد که در جلسه مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۷** شورای علمی موسسه تحصیلات عالی خواجه عبدالله انصاری طی پروتکل شماره (۲۳) مورد تصویب قرار گرفت.

دکتر اسدالله رادمند

رئیس موسسه تحصیلات عالی خواجه عبدالله انصاری (ح)